

INFORMAȚII PERSONALE



MĂRGINEANU LACRIMA ȘTEFANIA

📍 Oradea, Bihor România (România)

☎ 0722468671

✉ lacrimamargineanu@yahoo.com

PROFILUL PERSONAL

Psiholog - psihoterapeut

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2016–Prezent

Psiholog clinician, psihoterapeut, psihologie aplicată în domeniul securității naționale

Cabinet Individual de Psihologie “ Mărgineanu Lacrima Ștefania”

- evaluarea clinică și în scop diagnostic
- consiliere individuală și de grup
- psihoterapie cognitiv – comportamentală individuală, sistemică de cuplu și familie
- psihologie aplicată în domeniul securității naționale

2019–2023

Ofițer resurse umane

Penitenciarul Oradea, Administrația Națională a Penitenciarelor

- încadrarea personalului nou angajat
- întocmirea documentației aferente încadrării/încetării activității personalului
- acordarea diferitelor sporuri personalului în funcție de vechime
- participarea în calitate de specialist în cadrul concursurilor de încadrare a personalului
- acordarea drepturilor salariale personalului unității

2009–2019

Ofițer psiholog resurse umane

Penitenciarul Oradea, Administrația Națională a Penitenciarelor

- studiul comportamentului uman și al proceselor mentale
- investigarea și recomandarea căilor de soluționare a problemelor psihologice
- elaborarea și aplicarea de teste pentru măsurarea inteligenței, abilităților, aptitudinilor și a altor caracteristici umane
- testarea psihologică și prevenirea tulburărilor emoționale și a fenomenelor de inadaptare la mediul social și profesional
- interpretarea datelor obținute și elaborarea recomandărilor
- asistența psihologică a personalului.

2004–2009

Ofițer psiholog intervenție psihosocială (persoane private de libertate)

Penitenciarul Oradea, Administrația Națională a Penitenciarelor

- studiul comportamentului uman și al proceselor mentale
- investigarea și recomandarea căilor de soluționare a problemelor psihologice
- elaborarea și aplicarea de teste pentru măsurarea inteligenței, abilităților, aptitudinilor și a altor caracteristici umane
- testarea psihologică, prevenirea și psihoterapia tulburărilor emoționale și de personalitate, precum și a fenomenelor de inadaptare la mediul social
- interpretarea datelor obținute și elaborarea recomandărilor
- asistența psihologică a persoanelor private de libertate.

- 2023 **Licență de utilizare a platformei CAS ++**
S.C. Cognitrom SRL, Cluj Napoca
Evaluarea aptitudinilor cognitive
Evaluarea emoțiilor
Evaluarea personalității și intereselor vocaționale
Test de evaluare a cunoștințelor
- 2023 **Psiholog cu drept de liberă practică în specializarea Psihoterapie de , treapta de familie, treapta de specializare Practicant în supervizare**
Colegiul Psihologilor din România
Activități de intervenție pentru tratamentul tulburărilor psihologice
- 2018 **Licență de utilizare a platformei de screening și diagnostic pentru Anxietate PAXONLINE**
S.C. Cognitrom SRL, Cluj Napoca

Evaluare rapidă și validă a simptomelor de anxietate și a problemelor asociate intervenții psihologie validate pentru anxietate
- 2018 **Licență de utilizare a platformei de screening și diagnostic pentru depresie DEPRETER**
S.C. Cognitrom SRL, Cluj Napoca

Evaluare rapidă și validă a simptomelor de depresie și a problemelor asociate Intervenții psihologie validate pentru depresie
- 2018 **Diplomă de participare – Consilier de dezvoltare personală, COD COR 242324**
Centrul de Comunicare și Dezvoltare umană “Pheonix” (România)

Îmbunătățirea calității relațiilor interpersonale
Dezvoltarea personală prin îmbunătățirea comunicării relaționale
Optimizarea nivelului de înțelegere și acceptare a experiențelor umane
Susținerea și încurajarea familiei
Consilierea privind dezvoltarea personală și spirituală a clientului
- 2017 **Psiholog cu drept de liberă practică în specializarea Psihoterapiei Cognitive și Comportamentale, treapta de specializare Practicant autonom**
Colegiul Psihologilor din România
Activități de intervenție pentru tratamentul tulburărilor psihologice
- 2014–2016 **Diploma de master – Masterat în Psihologie**
Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio – Umane, Departamentul Psihologie
Master Psihologie clinică, consiliere și psihoterapie
- 2012 **Diploma de participare – Competențe antreprenoriale, COD COR 112029**

Asociația pentru promovarea femeii din România – Școala Națională a Femeilor Manager, Timișoara.

Planificare strategică
Managementul riscului
Politici publice și strângere de fonduri
Comunicare și negociere

2012 **Licență de utilizare – Employee Screening Questionnaire, Survey of Work Styles**

Testcentral, București

Evaluarea psihologică în domeniul securității organizaționale

2020 **Psiholog cu drept de liberă practică în specializarea Psihologie aplicată în domeniul securității naționale, treapta de specializare Principal autonom**

Colegiul Psihologilor din România

Evaluare și selecție profesională
Cunoașterea și asistența psihologică a personalului
Diagnoză și intervenție organizațională
Asigurarea psihologică a situațiilor operative
Asigurarea suportului psihologic al misiunilor și activităților specifice
Identificarea și gestionarea factorilor de risc și a vulnerabilităților psihologice individuale și de grup, în scopul prevenirii fenomenelor de inadaptare profesională

2009 **Psiholog cu drept de liberă practică în specializarea Psihologie clinică, treapta de specializare Specialist autonom**

Colegiul Psihologilor din România

Diagnostic și evaluare clinică
Intervenție/Asistență psihologică

2008–2009 **Diploma de master – Masterat în Psihologie**

Universitatea “Spiru Haret” București

Master Management organizațional și al Resurselor umane
Comunicare organizațională
Managementul strategic al Resurselor umane
Simulări decizionale

2004–2005 **Diploma de participare – Studii Postuniversitare**

Universitatea “Babeș Bolyai”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj Napoca (România)

Psihologie judiciară
Psihologia comportamentului infracțional
Intervenție în psihologia personalității și optimizarea comunicării
Memoria martorilor și autocontrolul emoțiilor

2004 **Diplomă Licență**

Universitatea de Vest, Timișoara

Psihologie generală
Psihologia muncii
Psihologia dezvoltării
Psihiatria copilului și adolescentului
Psihologie școlară
Psihologie clinică

2004–Prezent

CURSURI ȘI TRAININGURI

Participare la cursuri și traininguri:

Formare în terapie sistemică de cuplu și familie – ATFC Timișoara

EMDR – Level I EMDR Training

Asociația Catharsis - “Abordarea terapeutică a tulburărilor cauzate de uzul de substanțe - Curs de bază în adicții”

Conferința Națională Psihoterapia Cognitiv – Comportamentală, ediția a VI a

“Psihodiagnostic și evaluare clinică” – Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România și Universitatea Oradea

“Psihoterapie și consiliere psihologică” – formare în terapii cognitive comportamentale, nivel III, Institutul “Albert Ellis” New York prin Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România

“Psihologie aplicată în domeniul siguranței naționale” – Administrația Națională a Penitenciarelor

“Psihologia tulburărilor de personalitate și de comportament alimentar” – Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România prin Universitatea Oradea

“Tehnici de lucru în Psihologia muncii și organizațională” – Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România și Universitatea Oradea

“Evaluarea psihologică în domeniul securității naționale publice și private” – Centrul de Comunicare și Dezvoltare umană “Pheonix”

“Evaluarea, asistența și suportul psihologic a personalului din structurile de securitate națională publică și privată” – Centrul de Comunicare și Dezvoltare umană “Pheonix”

Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea Psihologică Modernă. Direcții și Perspective

– Colegiul Psihologilor din România și Universitatea “Lucian Blaga” Sibiu

Simpozionul Internațional Cercetări și Aplicații în Psihologie. Devianță și Normalitate

– Universitatea Tibiscus din Timișoara, Colegiul Psihologilor din România, Administrația Națională a Penitenciarelor, Asociația Franceză de Criminologie și Universitatea din Salerno

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Limbile străine

engleză

italiană

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2
B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențele digitale

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Afilieri

Membru al Colegiului Psihologilor din România

Membru al EMDR România

Membru al Asociației de Terapie familială și de cuplu Timișoara

Data

01.10.2025